

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 485**

г. Екатеринбург, ул. Белореченская, 15/4

тел/факс. 8(343) 212-50-46

E-mail: mdou485@eduekb.ru

<https://485.tvoysadik.ru/>

ПРИНЯТА

Решением педагогического совета

МБДОУ - детский сад № 485

Протокол № 12

От «17» августа 2026 г

УТВЕРЖДЕНА

Заведующий

МБДОУ – детский сад № 485

_____/ Е.В. Сидоренко

Приказ № 83.2

От «18» августа 2026г



Режим пребывания детей в МБДОУ – детский сад № 485
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)

Холодный период года

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
МБДОУ - детский сад № 485
Протокол № 12
От «17» августа 2026 г

УТВЕРЖДЕН
Заведующего
МБДОУ – детский сад № 485
Е.В. Сидоренко
Приказ №
От «18» августа 2026г

Режим пребывания детей в МБДОУ – детский сад № 485
группа раннего возраста (от 2- до 3 лет)
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)
Холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-8.55
Занятия в игровой форме	9.00–9.20
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.30
Уход детей домой. «Минутка подведения итогов»	17.30.-18.00

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета

МБДОУ - детский сад № 485

Протокол № 12

От «17» августа 2026 г

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

МБДОУ - детский сад № 485

Е.В. Сидоренко

Приказ № 485

От «18» августа 2026г

Режим пребывания детей в МБДОУ – детский сад № 485

Вторая младшая группа от 2-3 лет

(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)

Холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.55
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.20
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.30
Уход детей домой. «Минутка подведения итогов»	17.30.-18.00

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
МБДОУ - детский сад № 485
Протокол № 12
От «17» августа 2026 г

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МБДОУ – детский сад № 485
/ Е.В. Сидоренко
Приказ №
От «18» августа 2026 г

Режим пребывания детей в МБДОУ – детский сад № 485
Старшая группа
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)
Холодный период года

Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00–10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.30
Уход детей домой. «Минутка подведения итогов»	17.30.-18.00

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
МБДОУ - детский сад № 485
Протокол № 12
От «17» августа 2026г

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МБДОУ – детский сад № 485
Е.В. Сидоренко
Приказ № 485
От «18» августа 2026 г

Режим пребывания детей в МБДОУ – детский сад № 485

Подготовительная группа
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)

Холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00–10.00
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.10-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.30
Уход детей домой. «Минутка подведения итогов»	17.30.-18.00