

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 485**

г. Екатеринбург, ул. Белореченская, 15/4

тел/факс. 8(343) 212-50-46

E-mail: mdou485@eduekb.ru

<https://485.tvoysadik.ru/>

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета

МБДОУ - детский сад № 485

Протокол № 13

От «17» августа 2026 г

УТВЕРЖДАЮ

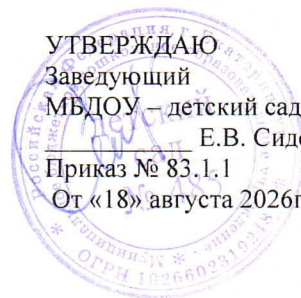
Заведующий

МБДОУ – детский сад № 485

Е.В. Сидоренко

Приказ № 83.1.1

От «18» августа 2026г



**Положение
о режиме занятий воспитанников
МБДОУ – детский сад № 485
(2026-2027 учебный год)**

г. Екатеринбург, 2026

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада № 485 (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», редакция от 23.05.2025г., Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года №19 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Уставом и Образовательной программой Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности (далее - ООД) воспитанников Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме воспитанника администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим организованной образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования (далее - образовательная программа) в группах общеразвивающей направленности с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей воспитанников, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием ООД, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения образовательной программы, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.4. Для воспитанника группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.5. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет длительность ООД не более 10 мин. Допускается осуществлять ООД на игровой площадке во время прогулки в тёплое время года.

2.6. Время, отведенное на образовательную деятельность по возрастным группам согласно СанПиН 1.2.3685-21:

Для детей с 1,5 до 3 лет – 10 минут;

Для детей 4-го года жизни – 15 минут;

Для детей 5-го года жизни – 20 минут;

Для детей 6-го года жизни – 25 минут;

Для детей 7-го года жизни – 30 минут.

Распределение учебной нагрузки в неделю в группах общеразвивающей направленности составляет:

Для детей от 1,5 до 3 лет – 10;

Для детей 4-го года жизни – 10;

Для детей 5-го года жизни – 10;

Для детей 6-го года жизни – 14;

Для детей 7-го года жизни – 15.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

Для детей с 1,5 до 3 лет – 20 минут;

Для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;

Для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;

Для детей от 5 – 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

Для детей от 6 до 7 лет – 90 минут

В середине времени, отведенного на ООД, проводится физкультминутка не менее 2 мин.

Перерывы между ООД не менее 10 минут.

2.7. ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.8. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых ООД не проводится. ООД проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.9. В сентябре и в мае в дошкольных группах проводится мониторинг освоения детьми основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования МБДОУ – детского сада № 413.

2.10. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

2.12. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы ООД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.13. С воспитанниками раннего возраста ООД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю. ООД по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы Учреждения воспитанников от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

2.14. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично и в соответствии с погодными условиями организовываются ООД по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.15. В теплое время года ООД по физическому развитию воспитанников организуется по возможности на открытом воздухе.

2.16. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.17. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

2.18. ООД повышенной умственной активности для воспитанников (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные ООД проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

2.19. ООД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальные ООД проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные ООД проводятся в спортивном зале.

2.20. Режим ООД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3. Ответственность

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники и специалисты несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

3.3. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.