*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –*

*детский сад № 485*

***г. Екатеринбург, ул. Белореченская,15/4***

***тел/факс. 8(343) 212-50-46***

***E-mail:*** ***mdou485@eduekb.ru***

[***www.detsad485.ru***](http://www.detsad485.ru)

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТА | УТВЕРЖДЕНА |
| Решением педагогического совета | Заведующий |
| МБДОУ - детский сад № 485 | МБДОУ – детский сад № 485 |
| Протокол № 1 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ А.В. Фертикова |
| От «30» августа 2023 г | Приказ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_От «30» августа 2023г |

Режим пребывания детей в МБДОУ – детский сад № 485

 (ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)

**Холодный период года**

Режим пребывания детей в МБДОУ – детский сад № 485

**Группа раннего возраста**

(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)

Холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30-8.55 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00–9.20 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00–16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.15-17.30 |
| Уход детей домой. «Минутка подведения итогов» | 17.30.-18.00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим пребывания детей в МБДОУ – детский сад № 485**Младшая группа**(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30-8.55 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00–9.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00–16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.15-17.30 |
| Уход детей домой. «Минутка подведения итогов» | 17.30.-18.00 |

 | УТВЕРЖДЕН |

Режим пребывания детей в МБДОУ – детский сад № 485

**Средняя группа**

(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.35 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-8.55 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00–10.00 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00–16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.15-17.30 |
| Уход детей домой. «Минутка подведения итогов» | 17.30.-18.00 |

Режим пребывания детей в МБДОУ – детский сад № 485

**Старшая группа**

(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-8.55 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00–10.00 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.10-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00–16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.15-17.30 |
| Уход детей домой. «Минутка подведения итогов» | 17.30.-18.00 |

Режим пребывания детей в МБДОУ – детский сад № 485

**Подготовительная к школе группа**

(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов)

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-8.55 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00–10.50 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.10-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00–16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.15-17.30 |
| Уход детей домой. «Минутка подведения итогов» | 17.30.-18.00 |