**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №485 г. Екатеринбург.**

**Проект «Движение – это жизнь».**

Выполнила: воспитатель

Забродина Любовь Анатольевна.

**Паспорт проекта .**

|  |  |
| --- | --- |
| Название проекта | Проект «Движение – это жизнь» |
| Автор проекта | Воспитатель : Забродина Л.А. |
| Сроки реализации проекта | С 09.01.2024-17.01.2024 |
| Целевая аудитория | Дети старшей группы МДОУ №485 их родители и педагог |
| Обоснование актуальности проекта | Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Негативная статистика по образу жизни в семье (снижение физической активности, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня). Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему.  Мы, взрослые, хотим, чтобы наши дети хорошо учились, становились сильнее, входили в будущую жизнь не только знающими людьми, но и людьми здоровыми.  Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, партнерских отношений работников ДОУ и родителей. Ведь здоровье – это бесценный дар. |
| Цель и задачи проекта | Цель: Формировать у детей представлений о том, что  здоровье – главная ценность, формировать основы здорового образа жизни.  Задачи: расширить и закрепить знания детей о спорте, его видах, о здоровом образе жизни, воспитывать любовь к физкультуре и спорту. Повышать интерес родителей, путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях  вместе с детьми, обеспечение единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач семьи и детского сада. |
| Пути реализации проекта: | * тематические занятия; * опрос родителей; * спортивные мероприятия; * беседы; * подвижные игры; * консультации для родителей; * выставка детского творчества. |
| Ожидаемый результат: | * -повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту; * -повышение интереса родителей к здоровому образу жизни; * -создание единого образовательного пространства на основе доверительных отношений сотрудников ДОУ с родителями; * -снижение заболеваемости воспитанников.   Ожидаемые результаты станут реальностью, если все участники проекта будут одинаково относиться к проблеме «человек – образ жизни – образование - здоровье».  Когда в данной группе произойдет осознание важности собственных усилий для сохранения здоровья, продвижение в этом направлении можно будет признать успешным. |

**Основная часть**

Этапы реализации проекта:

* 1. **Подготовительный этап.**

До начала реализации проекта были проведены следующие мероприятия:

* поисковая работа по набору иллюстраций о спорте;
* подбор художественной литературы;
* поиск загадок о спорте;
* беседы с детьми о спорте;
* подготовка презентации, конспектов НОД;
* подготовка наглядного материала;
* подбор игр;
* подборка мультфильмов;
* подборка музыки о спорте.
  1. **Основной этап.**

*Познавательное развитие*

Вечер загадок о спорте.

Просмотр мультфильма «Шайбу! Шайбу!»

Дидактические игры: «Виды спорта», «Узнай вид спорта по описанию», «Спортивный инвентарь», «Спорт зимой и летом».

*Речевое развитие:*

Составление рассказов о видах спорта;

ООД «Где прячется здоровье?»

Беседа с просмотром презентации «Спорт – это здоровье».

*Физическое развитие:*

Игра в «Хоккей»;

Проведение утренней гимнастики, дыхательной гимнастики, самомассажа, гимнастики после сна, подвижных игр на прогулке.

*Художественно-эстетическое развитие*

 Рисование «Мой любимый вид спорта»

Лепка «Лыжник»

*Работа с родителями*

Анкетирование;

Консультации для родителей: «Как выбрать вид спорта?», «Совместные занятия спортом детей и родителей»,

Создание папки-передвижки «Здоровый образ жизни семьи - залог здоровья ребенка»

Создание фотовыставки «Я и спорт»,

Участие в спортивном мероприятии «Вечер народных игр».

**Заключительный этап:**

Выставка детских рисунков «Мой любимый вид спорта»,

Спортивный праздник «Вечер народных игр».

Благодарности детям и родителям за участие в спортивном празднике.

**Продукт проектной деятельности:**

Анкета для родителей;

Консультации для родителей;

Папка – передвижка «Здоровый образ жизни семьи - залог здоровья ребенка»

Картотека загадок, пословиц и поговорок о спорте и здоровом образе жизни;

Мультимедийная презентация;

**Вывод**:

Вследствие реализации проекта у дошкольников выработалась устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Они ориентированы на здоровый образ жизни, имеют прочные знания о средствах укрепления здоровья, о потребностях и возможностях организма. Участие родителей в совместной деятельности наполнило ее новым содержанием, позволило использовать личный пример взрослых в физическом воспитании дошкольников, изучить положительный опыт семейного воспитания и пропагандировать его среди других родителей. благополучие ребенка. Повысилась активная родительская позиция в потребности дошкольников в движении на свежем воздухе, обеспечивающей здоровую жизнедеятельность ребенка.